

בסיעתא דשמיא

חאמוצ' בדרך

תאספ'י רוגע

המאמוש שלך בדרך?

קצת לחוצה?

ו...חולמת כבר להיות אחרי?



אנחנו מבינות אותך מאמוש



בואי איתנו, ננשום רוגע
נשב בנחת על הפוף, תתפנקי קצת,
ותאספי לך רגעים של רוגע בדרך...

אני גם רוצה לאסוף רוגע





אז שלום לך מאמוש,
איזה מרגש, להיות מאמוש שבדרך!

כאן איתך ציפי פייבלזון- צלמת ניובורן באוירה
תרפית לחיזוק קשר אם-תינוק,
ותהילה שוואלבי- קוסמטיקאית לעור חלק וקורן,

מתרגשות איתך,
ומבינות את והחשש והמתח,
שגם נלווה לתקופה המרגשת הזאת,
בואי ננשום רגוע
נכנס ביחד לחדר, מפנק וורוד,
נשב על הפוף, נשמע מוזיקה מרגיעה,
נשחרר קצת את המתח,
נקשיב קצת למאמוש
ונאסוף מתנות של כח ורוגע
כדי להיות המאמוש הכי טובה שיש!

מה יש לנו כאן?
מתנות מרגיעות שימלאו אותך בדרך ויאפשרו לך:

- ❧ להתחבר מחדש לעצמך, למאמוש שלך
- ❧ להנות מהדרך
- ❧ להגיע רגועה יותר ללידה
- ❧ ולהיות אמא מאושרת ומעניקה יותר.

בואי נכנס ונבחר מתנות מרגיעות

שימי לב שכל מתנה שתבחרי
תשלח אליך אוטומטית ישירות למייל שלך,

<< בעלת מייל בלבד? הקישורים מותאמים גם אליך >>
כי חשבנו עליך ורצינו שגם את תוכלי לאסוף רוגע בדרך..

נתחיל מאמוש?





ורגע אחד לפני:
חוץ מכל המתנות שתבחרי לך
גם אנחנו רוצות לפנק אותך (:

חאיוץ ציפי פייבלזון,
צלמת ניובורן באוירה תרפית לחיזוק קשר אם-תינוק,
הכינה לך מדריך מפנק,
איך להתמלא ברוגע,
פינוק וחיבור לעצמך ולבייבי שלך,
בחופשת הלידה,
כולל גם הרפיה שתמלא אותך בכח
להיות אמא מאושרת ורגועה יותר

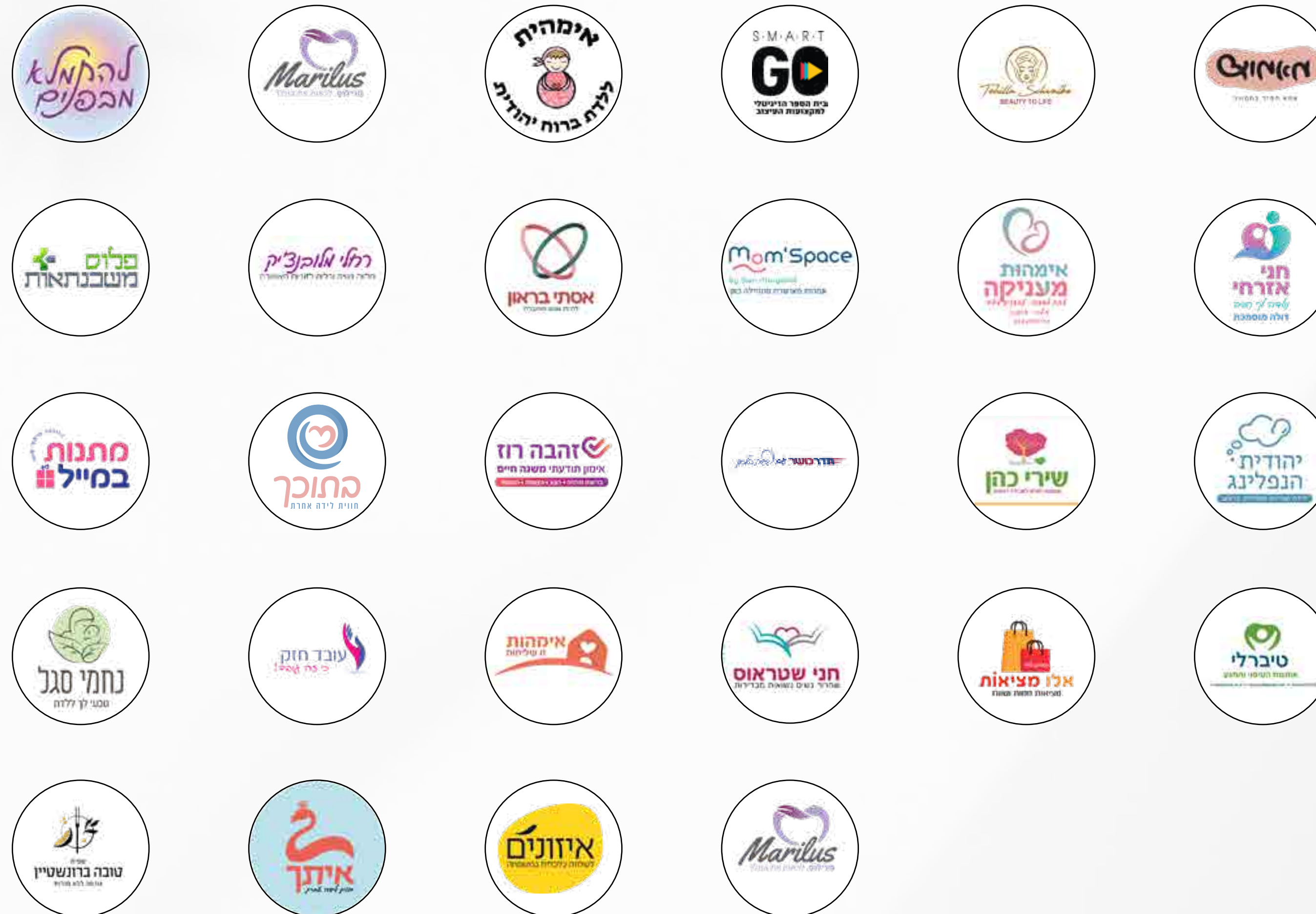
 ותהילה שוואלבי
קוסמטיקאית לעור חלק וקורן,
מכניסה אותך להגרלה על
ערכת טיפוח קוסמטית מפנקת,
לרוגע והפינוק שלך...

כי מגיע לך מאמוש!
אז דפדפי, תבחרי מתנות,
ותאספי הרבה רוגע כוח להיות מאמוש טובה יותר

ואל תפסידי את סוף הדרך-
הכנו לך שם חדר הגרלות מפנק!!!!



אז את עדיין קצת לחוצה, מאמוש? הנה כל המתנות שימלאו אותך ברוגע



רוצה לאסוף את כל המתנות והגרלות להיות מאמוש טובה ורגועה יותר

אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולחללך

מאמוש - ציפי פייבלזון



צילומי ניובורן יחודיים באוירה תרפית לחיזוק קשר אם-תינוק

בואי ללמוד איך להעניק לעצמך חופשת לידה חלומית ומחברת!
באמצעות כלים מעשיים מעולם התרפיה והצילום שיעזרו לך
להרפות, להתמלא, להיטען מחדש, להתחבר לעצמך ולבייבי שלך
ולהנות יחד בתקופה הקסומה של חופשת הלידה!

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, תתכונני לחופשת לידה
מלאה בקסם, חיבור ורוגע

גם אני רוצה להרגע עם מאמוש

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

חוששת
לצאת
מותשת
מחופשת
הלידה?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך
אולרטה

תהילה שוואלבי, Beauty to Life



קוסמטיקאית מומחית לעור הבוגר

עור קורן יותר, ויותר חלק- כל הסודות מהקליניקה!
בכלים פשוטים מהבית- מגיע לך להיראות במיטבך!

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, תני לעצמך להתפנק,
עם עור חלק וקורן יותר- רגע לפני הלידה.
מגיע לך להשקיע בעצמך!

גם אני רוצה להרגע עם תהילה שוואלבי

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

רוצה גם
עכשיו
להתפנק עם
עור חלק
וזוהר?



חני שטראוס, שחרור נשים נשואות מבדידות

יעוץ זוגי יעוץ פרטני
ליווי פרימיום לזוגות משקיענים
054-8481524
c5618997@gmail.com

חני שטראוס
שחרור נשים נשואות מבדידות

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

חוששת
מערעור
התקשורת
הזוגית לאחר
הלידה?

יועצת זוגית מפתחת שיטת הקשר לשחרור נשים נשואות מבדידות

תסריט של זוג אחרי לידה -
סיפור זוגי מרתק מלווה בכלי תקשורת מעשיים

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי התרחבות המשפחה
יוצרת ערעור תקשורת, הסיפור הזוגי יכין אתכם היטב

גם אני רוצה להרגע עם חני שטראוס

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

הדרך לה אל תפספסי את חדר
הספר החדש

שרי וינברג סמארט גו



בית הספר הדיגיטלי למקצועות העיצוב

שיעור חינוך קצר וקליט איך לעבד בקלות תמונות ניו בורן,
ולהחליק ולייפות את העור של הבייבי שלך.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי גם בתמונות הביתיות-
יראו את המתיקות של הבייבי שלך במיטבה

גם אני רוצה להרגע עם סמארט גו

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

חוששת
שבתמונות
הביתיות -
הבייבי שלך
יראה מקומט
ואדמדמ?



אל תפספסי את חדרך
החדר לך לולא

נחמי סגל - טבעי לך ללדת



דולה ומאמנת לביטחון בלידה ובחיים על פי התניא והחסידות,
מייסדת שיטת 'טבעי לך ללדת'

פרק ראשון מתנה מהמדריך האפקטיבי: 5 המפתחות להורדת
כאב בלידה.

בתחושת שליחות גדולה, עם נסיון אישי בחסדי ה' של 7 לידות
טבעיות נפלאות, וליווי של מאות לידות מכל הסוגים במשך 20
שנה, הכנתי עבורך מדריך מצולם.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי במדריך תגלי איך ללדת
בלי סבל ובלי פחד, לצמצם התערבויות, וללדת מתוך
חיבור לעצמך, לבורא ולתינוק. עכשיו גם לך מגיע להגיע
רגועה ובטוחה ללידה!

גם אני רוצה להרגע עם נחמי סגל

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

מפחדת מסבל
והתערבויות
בלידה, ורוצה
ללדת מתוך
תחושת חיבור?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לאסמטט מולאטט

יעל גריינר- אימהית, ללדת ברוח יהודית



מיילדת ומפתחת שיטת ההכנה היהודית ללידה

סודותיה של מיילדת עבריה-המדריך השלם להכנה יהודית ללידה
עשרה כלים יהודיים פשוטים לביצוע

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי ההריון והלידה יהיו
קלים וטובים בס"ד

גם אני רוצה להרגע עם אימהית

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

איך אעבור
את ההריון
והלידה
בקלות?



מרילוס. לראות את הנולד



רחלי מרילוס מלווה עוברים ואמהות להריונות ולידות בריאים וקלים יותר

תרגול הרפייה להפגת המתח בשרירי הגוף. להרגיש את הגוף, לחוות את ההבדל שבין כיווץ להרפייה, ללמד את השרירים לשחרר, זו מתנה לתקופה של לפני הלידה במהלכה וגם אחריה. גוף זוכר תנועה. כשאת לומדת להרפות המשימה הזו תהפוך לקלה הרבה יותר עבורך גם בזמנים מאתגרים

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי אין כמו היכולת להרפות בסוף יום נוסף של הריון וכמובן בלידה עצמה

גם אני רוצה להרגע עם רחלי מרילוס

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

כולך מכווצת ומתוחה בתקופה הזאת, וחוששת שגם בלידה זה יהיה ככה?



ל אל תפספסי את חדרך
הדרגות לוקד לזמנך
אולטרה



רבקה יונית לביא - להתמלא מבפנים

אמא ל-7, מלווה נשים כ-19 שנים, מטפלת רגשית, מטפלת
אישות, מדריכת הכנה ללידה, דולה ומנחת אישות אוהבת

מדריך מצולם להתמודדות עם הכאבים בלידה-אני הולכת לגלות
לך את הסוד שיהפוך לך את הלידה!

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי המדריך ייתן לך ביטחון
ורוגע, שאת יודעת מה לעשות בזמן הצירים והכאב,
במקום כיווץ, חשש ומתח, את תרגישי שאת מוכנה,
שמחה ומתרגשת, וכבר כל כך תחכי ללידה!

גם אני רוצה להרגע ולהתמלא מבפנים

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מהי מפריע לך להרגע, מאמוש?

לחוצה וחוששת
שלא תדעי איך
להתמודד עם
הצירים?



הדרך לה אל תפספסי את הדרך
לפספס את הדרך



חני אזרחי. דולה מוסמכת

דולה ומדריכת הכנה מוסמכת. מלווה נשים לחווית הלידה שלהן

מדריך- היכן נמצא המפתח ללידה היפה שלך?
תגלי עולם חדש. תביני, תפנימי, תתמלאי ברוגע

אז בואי נשב על הפוף ונרגע,
כי כשאת מכירה את הדרך שבטוח תשפיע על חווית
הלידה הרגועה שלך, את מתמלאת בביטחון,
שלווה ועוצמה נשית פנימית שבך

גם אני רוצה להרגע עם חני אזרחי

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

היכן נמצא
המפתח
ללידה היפה
שלך?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולחלוקתך



אימהות מעניקה - מלכי אופנר

מדריכת הנקה ויועצת שינה להעניקה ואימהות-ת איכותית שמחה
ולאורך זמן

קורס כתוב ומוסרט 'הנקה בזמני לחץ וסטריס'-
קורס שייתן לך את כל הידע, כלים וכח כיצד להניק גם בתקופות
מאתגרות ולחוצות ללא קשיים, כאבים או מיעוט חלב

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תדעי כיצד להתכונן
להנקה רגועה ומה לעשות בזמנים מאתגרים יותר

גם אני רוצה להרגע עם מלכי אופנר

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

נמצאת
בסטריס
ולחץ??
מה יהיה עם
ההנקה?



שרי מרגליות, מומספייס



by Sari Margallot

אמהות מאושרת מתחילה כאן

מטפלת אקווליבריו וקורסי הכנה ייחודיים ללידה קלה ורגועה.

לחכות לרגע ברוגע-

כלים ישימים ופשוטים להתמודדות עם הפחד בלידה

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי במומספייס תקבלי ידע
מדויק וטכניקות שעובדות ללידה קלה ומחויכת!

גם אני רוצה להרגע עם מומספייס

חולמת
לחוות הריון
ולידה קלים
ורגועים
יותר?



054-8552188 [שבי אפרין](#) [wish](#) עוצב ועומד באהבה ע"י

אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולזמנך

אסתי בראון - להיות אמא מחוברת



מדריכה ומאמנת אימהות להצליח בהנקה מתוך חוויה וחיבור

מדריך להצלחה בהנקה: מנפצים את המיתוסים-
כלים ויסודות להנקה מוצלחת ורגועה לאמא ולתינוק!

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תדעי איך להתנהל
כדי להצליח להניק בביטחון וברוגע

גם אני רוצה להרגע עם אסתי בראון

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

חוששת שלא
תדעי מה
הדרך הנכונה
להנקה
מוצלחת?



הדרך לה אל תפספסי את חדר
הסוף לזוגות מאושרים

רחלי מלובנצ'יק

רחלי מלובנצ'יק
מלווה נשים וכלות לזוגיות מאושרת

מדריכה כלות ונשים לזוגיות קרובה ומאושרת, יועצת זוגית

הרצאה: נעבור את זה יחד ומדריך לזוגיות מאושרת-
בואי לקבל כלים לחיזוק הזוגיות והקירבה גם אחרי לידה.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי הידע שתקבלי יעזור לך
להגיע מוכנה ורגועה גם בתחום הזוגיות.

גם אני רוצה להרגע עם רחלי מלובנצ'יק

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

חוששת
שהזוגיות
שלכם לא
תראה אותו
דבר עם תינוק
ברקע?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולחלוקתך

לאה כהן - פלוס משכנתאות



לאה כהן - בנקאית בכירה, יועצת משכנתאות.

טיפים למשכנתא חכמה -
טיפים סודיים להתנהלות נכונה במשכנתא שלך -
חופשת לידה, זה בדיוק הזמן המתאים ליצירת רוגע ובטחון

אז בואי נשב על הפוף ונרגע,
כי ירד ממך הלחץ מהתנהלות עם המשכנתא,
ותוכלי להתפנות לרוות את הנחת

גם אני רוצה להרגע עם פלוס משכנתאות

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

עדיין אין
דירה
שמתאימה
למשפחתכם
המתרחבת?





יהודית הנפלינג

דולה ומשחררת מכאב בשלבי הריון ולידה

עצות הקסם להקלה מיידית בכאב-
שינויים מינוריים בהתנהלות שלך להקלה מהירה בכאב

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי אשה שלא כואב לה
וידעת איך לעזור לעצמה היא אמא רגועה ונינוחה

גם אני רוצה להרגע עם יהודית הנפלינג



ישנם כאבים
שמלווים

מהו מפריע לך להרגע, מאמוש?

ישנם כאבים
שמלווים
אותך
בתקופה
הזאת?



הדרגה אל תפספסי את חדר
הדרגה אל תפספסי את חדר

שירי כהן



איזון אכילה רגשית

לאחר ההרשמה תקבלי מתנה סרטון הדרכה של 15 דק'
שתעשה לך סדר עם שירי כן
נבין יחד מה לעשות עם חשקים אוכל ומשקל,
ולמה בעצם דיאטות לא עובדות.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע

גם אני רוצה להרגע עם שירי כהן

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

מרגישה
שאת אוכלת
בלי סוף,
ואיך תרדי
אח"כ?



הדרך לה אל תפספסי את הדרך
לפניך לזמן ולזמן

תדר כושר עם שגית בלסון

תדר כושר עם שגית בלסון

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

רוצה
להתמלא
אנרגיות וכח,
וגם לחזור
לגיזרה
בקלות?

מאמנת כושר מוסמכת לכל מצב, בקורסי כושר בדיגיטל

סרטון מתנה מותאם להריון
לחיטוב הגוף + מדריך לאימונים נכונים בהריון

אז בואי נשב על הפוף ונרגע,
כי גוף בריא ומלא אנרגיה לאמא שבדרך-
זו הדרך הנכונה והרגועה ללידה טובה בעז"ה

גם אני רוצה להרגע עם שגית בלסון

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע



ל אל תפספסי את חדרך
הדרוך לך לחדר
לחדר לחדר
לחדר לחדר

זהבה רוז



טיפול ואימון תודעתי משנה חיים, מפתחת מוצרי "רזה ובריאה"
מחברת הספר להצלחה בהתמודדות עם אכילה רגשית ולחצים

מדריך לבטן שטוחה ושליטה באכילה -
6 טיפים מנצחים כדי שתרגישי קלילות וסיפוק

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי המדריך יתן לך רוגע
עם דרך מצליחה לחזור לכוחות

גם אני רוצה להרגע עם זהבה רוז

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

מרגישה
חוסר שליטה
באכילה, היית
רוצה לאכול
בריא יותר
ומתוך רוגע?



הדרך לך להרגע, מאמוש?

תמר וינשטיין - בתוכך



תמי וינשטיין תומכת לידה ומטפלת רגשית תעניק לך את הכלים
איך את תגלי לעצמך את הדרך ללידה היפה שלך

מדריך מפורט שמסביר למה ולמי צריך דולה
כי גם את יכולה לחוות לידה טובה יותר

אז בואי נשב על הפוף ונרגע,
כי כשברור לך מה נכון לך את רגועה יותר

גם אני רוצה להרגע עם תמר וינשטיין

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

הדרך ללידה
היפה שלך
נמצאת
בתוכך



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולזמנך

שרי פריד- מתנות במייל



מתנות במייל ניוזלטר פרקטי יומיומי שווה!

חוברת טיפים- בריאות האם והתינוק לפני ואחרי לידה-טיפים
שניתנו כתשובות מבעלות נסיון, בשיטת "חכמת ההמונים"

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תקבלי פתרונות
מבעלות נסיון לתופעות שמטרידות אותך

גם אני רוצה להרגע עם מתנות במייל

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

תופעות
שונות לפני
ואחרי הלידה
מה אומרות
נשים עם
נסיון?



הדרך לה אל תפספסי את חדר
הדור לך לוקד לזסטט יוללטט

המרכז הטבעי לבריאות לך ולילדך - רונית רוט



מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה לתינוקות וילדים,
יזמית קורסי טיברלי - קורס אם-ילד ללימוד 'אומנות העיסוי והמגע'.

מדריך מתנה - 'מגע ראשון של אמא' -
הנחיות במגע לטיפול בתינוקות רכים.
כולל טיפים במגע בכף היד ליולדת להרזיה,
טיפול בכאב והגברת חלב.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תוכלי לטפל בבטחה
בתינוקך הרך מיד לאחר הלידה

גם אני רוצה להרגע עם רונית רוט

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מהי מפריע לך להרגע, מאמוש?

רוצה כלים
במגע ועיסוי
להרגיע כאבי
בטן ולטיפול
ראשוני
בתינוק?



אל תפספסי את חדרך
החדש! קופד לזמנך
הוא לך!

אלו מציאות



מציאות פרקטיות שימושיות ושוות מאליאקספרס

מוצרים מוצלחים ושווים לניו בורן-
קובץ עם מגוון מוצרים שווים ומוצלחים לניו בורן מאליאקספרס

אז בואי נשב על הפוף ונרגע,
כי תוכלי גם את לרכוש ולפנק בלי חור בכיס

גם אני רוצה להרגע עם אלו מציאות

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

רוצה לרכוש
מוצרים
מפנקים
לניו בורן
שלך, ובזול?



אימהות זו שליחות



שרה כהן מדריכה לחיזוק המערכת הנשית, בדרך טבעית ופשוטה.

טיפים שווים ללא עלות-לצאת ממעגל הסבל, בדרך פשוטה וקלה

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תעברי את תקופת
ההריון וההנקה ברוגע ובריאות

גם אני רוצה להרגע עם שרה כהן

אמוש?
אפריע
בחילות? חולשה?
בטן קשה?
צירים מדומים?
כדאי לעבור
את התקופה
בלעדיהם!



הזדרזו אל תפספסו את חדר
בסוף היום

ל אל תפספסי את חדרך
החדר לך לוקד לזמנך ולחלוקתך

מירי דייוויס - עובד חזק



השיטה המובילה לפריצת דרך בתעסוקה ובחיים - הזדמנות לחזור הביתה מהעבודה עם סיפוק ואושר.

המדריך הראשוני לגילוי המנוע שלך בשישה שלבים ישימים ואיך לממש אותם! לפני ואחרי לידה זו הזדמנות פז לבדוק אם נכון לי לבצע שינוי בעבודה, ואיך לוודא שאהיה מרוצה עם סיפוק והכנסה.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי לחזור הביתה מהעבודה עם סיפוק ואנרגיה לחמודים שבבית-זה אפשרי!

גם אני רוצה להרגע עם עובד חזק

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

מרגישה
שהעבודה
מתישה אותך,
ולא היית רוצה
לחזור אליה שוב
אחרי הלידה?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך
אולטרה

מרילוס. לראות את הנולד,
רויזי מרילוס ומרגלית קנאל



ליווי אמהות ועוברים בשיטת מרילוס להריונות ולידות קלים יותר
ובריאים יותר

מדריך להרפיה לזמן הצירים
ההרפיה - כלי משמעותי מאוד לזמן צירים, מפחית כאבים
משמעותי ומסייע לעבור את הלידה ברוגע ובשליטה
קבלי מאיתנו במתנה את המדריך המלא להרפיה מושלמת,
שיתן לך רוגע והרפיה לקראת לידה ובמהלכה.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי יש לך דרך לרוגע,
שליטה ומינימום כאב בזמן הלידה

גם אני רוצה להרגע עם מרילוס

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מהי מפריע לך להרגע, מאמושי?

חוששת
מכאב, ואיבוד
שליטה בזמן
הלידה?
רוצה להתכונן
מעכשיו?



אל תפספסי את חדרך
החדש לוקד לזמנך ולחלומך



איזונים - חגית כץ

רואת חשבון ומאמנת כלכלית.
מנהלת ומייסדת "איזונים - לשלווה כלכלית במשפחה"

הקסם שידריך אותך לשמור את כספי דמי הלידה מבלי שיתמוססו-
מכירה את זה שקיבלת המון כסף כדמי לידה מביטוח לאומי?
שפתאום כל החלומות שלך מתגשמים מול עינייך? אבל בסוף
החופשה אתם חנוקים כלכלית? בואי, קחי דקה לקסם הזה
וחופשת הלידה הקרובה שלך תראה אחרת.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי תהיי מנהיגה ומנהלת
של כספי דמי הלידה שלך

גם אני רוצה להרגע עם איזונים

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמושי?

חוששת
שדמי הלידה
לא יספיקו
לך לכל
התקופה?



הדרך לה אל תפספסי את חדר
הדור לך לוקד לזסטט גולדט

אושרת שער



אקסטרה דולה, מומחית בטיפול בסימפיוזיזיס ופריקות אגן
מומחית להכנה ללידה רכה ללא פחדים, מפתחת שיטת 'פעימות'.
מכשירה את דור הדולות המתקדם בישראל

לאחר חקר לידות מקיף בארץ ובעולם מעל 15 שנה,
והתמודדות אישית עם סימפיוזיזיס ברמה קשה, ללא מענה
מהרפואה- ב"ה, פיתחתי שיטה פורצת דרך שכבר עזרה לי
ולאלפי נשים! קבלי באהבה את המדריך המהפכני, ותגלי מה פשר
הכאבים, וכיצד ניתן להימנע מפריקת אגן וסימפיוזיזיס בלידה
בטכניקה פשוטה וקלה!

אז בואי, ננשום על הפוך (כן, בלי כאבים...;) ונרגע, כי הנה
המפתח שלך לעולם מרגש של היריון ולידה קלים רגועים
ובטוחים ללא כאב ודאגה!

גם אני רוצה להרגע עם אושרת שער

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

אאווע'!
גם את
מתמודדת עם
כאבי אגן לפני או
אחרי הלידה,
ואין לך תשובה?



הדרך לה אל תפספסי את חדר
הסוף לזמנך

שפית טובה ברונשטיין



יוצרת ומפתחת מתכונים, חושפת את סודות הבישול ללא סודות.
מייסדת קהילת "גורמה ללא סודות" מנהלת קייטרינגבשרי / חלבי

מדריך להקפאת מזון ללא סודות,
שידריך אותך להקפאה נכונה וטעימה.

אז בואי נשב על הפוף ונרגע, כי כי את הולכת להיות
מאורגנת מראש ולנוח באמת אחרי הלידה.

גם אני רוצה להרגע עם שפית טובה ברונשטיין

רוצה את כל המתנות וההגרלות שאוספות לי רוגע

מה מפריע לך להרגע, מאמוש?

דואגת למנות
הצהריים
למשפחה לאחר
הלידה?
חוששת מה הם
יאכלו כשאת
לא תהיה 100%
במיטבך?



וגם בסוף הדרך
כשעוד רגע את מחזיקה את המאמץ ומאושרת
יש לנו הגרלות מרגיעות ומפנקות :



תרגול הרפייה עמוקה

בעזרת ההרפייה העמוקה תוכלי להתנתק
מהמירוץ היומיומי והטרדות ולהעניק
לעצמך כ-15 דק' של נינוחות ושקט



המדריך השלם למניעת קרעים וחתכים בלידה

תדעי מה לעשות כדי
למנוע קרעים :-)



הגרלה על חבילת צילום ניו בורן אצל חני שרבאני

תמונות יפיפיות של הבייבי שלך יעשו
לך אושר אמיתי ותכלס זו המתנה שהכי
תשמחי לקבל ללידה!

גם אני רוצה לאסוף את כל המתנות
וההגרלות למאמץ טובה ורגועה יותר



קורס הכנה להנקה לפני הלידה

תקבלי ידע, כלים וכח כדי לדעת איך להתחיל נכון מהרגע הראשון:



קורס דיגיטלי-קוד בנקאי

כל הכלים להתנהלות נכונה, רגועה ובטוחה בחשבון הבנק של המשפחה המתרחבת.



הכח שלך ללדת - קורס אינטרנטי להכנה רגשית ורוחנית ללידה

הקורס ירגיע לך את כל החששות והמתח לפני הלידה, ויאפשר לך להגיע ללידה פתוחה, בטוחה, רגועה, שמחה ומתרגשת! ובנוסף ייתן לך ביטחון בגוף שלך וביכולת שלך להתמודד עם כל מה שיגיע! תצאי מהלידה עם חוויה שמחה, משמעותית ועוצמתית!



השתלמות הקסם הדיגיטלית ללידות חוזרות

השתלמות ייחודית שתגרום ללידה שלך להיות יותר קלה, מהירה, רגועה ובשליטה!

גם אני רוצה לאסוף את כל המתנות וההגרלות למאמץ טובה ורגועה יותר



קורס חשיפה עם 6 אימונים + 7 הדרכות
חשובות במיוחד, שווי הקורס 360 ש"ח

גוף בריא ואנרגיה
חשובים במיוחד ללידה קלה



מפגש בודד לעיבוד לידה

הלידה היא חלון לעולמך הפנימי.
בואי לגלות אותו, ותשפיעי את הטוב
שבכתוכך על חוויית הלידה הקרובה שלך



מפגש אימון אחד על אחד

תרגישי קלילה
ומשחררת מכאב



הקורס- אשה ואמא רגועה ב-15 דק' ביום

הקורס בשווי 700 ש"ח יעזור
לך להגיע לתחושת רוגע בחיים
המולחצים והעמוסים, גם רוגע לפני

גם אני רוצה לאסוף את כל המתנות וההגרלות למאמוש טובה ורגועה יותר



רצועת השמע להרפיה ודמיון מודרך להריון וללידה מבית 'טבעי לך ללדת'

למה זה יתן לך רוגע- זה ברור



50 אחוזים מתנה על מסלול איבחון מדיום.

תוכל להתכונן נכון בזמן, ולהכין לך תוכנית תעסוקתית מותאמת ומדויקת לעבודה עם סיפוק והכנסה.



קורס בישול דיגיטלי ללא סודות בשווי 520 ש"ח

נצלי את תקופת החופשה שלאחר הלידה כדי ללמוד בישול חוויתי ומעשי שמתאים לכל זמן – תהנו מארוחות מפנקות!



קורס ההכנה ללידה 'פעילות'

ללידה רכה ללא כאבים ופחדים מבית 'איתך' בשווי 3,900 !!! פלוס פגישה אישית איתי!



קורס פוטושופ מתנת סמארט גו

תוכלי לפתח תחביב ישן בחופשת הלידה

גם אני רוצה לאסוף את כל המתנות וההגרלות למאמוש טובה ורגועה יותר

התמונות לא להמחשה בלבד

עיצוב היריד:

wish

054.855.2188

e8552188@gmail.com

מאמא
אמא תמיד בתמונה

רוצה להופיע ביריד הבא? שלחי מייל YARID@MOMMUSH.CO.IL